**Grupa wychowawcza VII**

Wychowawca: Katarzyna Dziewit

Pomoc wychowawcy: Antonina Rudnicka

Dzień dobry ;-)

Dziś zajmijmy się tematem ruch to zdrowie. Porozmawiajmy z dziećmi o aktywności fizycznej, o tym jak ważny jest ruch na świeżym powietrzu, jak czujemy się podczas wykonywania aktywności fizycznej. Czy jesteśmy wtedy zadowoleni czy nie? Poniżej podrzucam kilka propozycji multimedialnych. Jako zalecenie na weekend ( i nie tylko ) spacer. Pozdrawiam serdecznie ;-)

Program edukacyjny:

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Audiobook

<https://www.youtube.com/watch?v=sIC8SaprU6U>

Bajka:

<https://www.youtube.com/watch?v=3IZ_5iJkbM4>

Piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is>

<https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4>